

ISTRUZIONI

La compilazione del diario richiede un po' di pazienza, ma questo sforzo è più che compensato dai risultati. Dato che solitamente alcuni sintomi, soprattutto le discinesie, sono percepiti chiaramente dai congiunti, può valere la pena di farsi dare una mano da loro a compilare il diario o farsi aiutare in una fase di blocco. Maggiore è la precisione con cui compilate il diario, meglio il vostro medico potrà capire i sintomi, e più efficacemente potrà adeguare la vostra terapia.

Nella parte superiore riportate i farmaci che assumete attualmente. Nella **colonna sinistra** scrivete il nome esatto di ogni farmaco, e nella **colonna destra, sulla stessa riga** e sotto l'orario di assunzione annotare il numero di pastiglie (½, 1, ...).

Diario Parkinson

	Cognome	Nome
Farmaci	6 ⁰⁰ 7 ⁰⁰ 8 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ 22 ⁰⁰ 23 ⁰⁰ 24 ⁰⁰ 1 ⁰⁰ 2 ⁰⁰ 3 ⁰⁰ 4 ⁰⁰ 5 ⁰⁰	
Preparato 1 (xx mg)		1 1 1/2
Preparato 1 (xx mg)		1/2 1

Nella parte inferiore indicate la qualità della mobilità (ad es. bloccata/o, discinesie, buona). A questo scopo, prima di iniziare stabilite con il vostro medico i disturbi che devono essere iscritti nel diario. Potete anche definire e codificare concetti individuali, come tremore, vertigini, crampi. In questo modo, il medico può stabilire un nesso tra la comparsa di un effetto secondario e l'assunzione o il dosaggio di un determinato farmaco.

Per l'osservazione giornaliera avete a disposizione sette righe (una per ciascun giorno della settimana) con i rispettivi orari. **Ogni mezz'ora e ogni ora piena** prendete nota di come vi sentite in quel momento. Tenete presente che **l'ora in cui compaiono i disturbi e la loro durata** rappresentano informazioni importanti per il vostro medico.

Data	6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	24 ⁰⁰	1 ⁰⁰	2 ⁰⁰	3 ⁰⁰	4 ⁰⁰	5 ⁰⁰
20.4.2018	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
21.4.2018	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
22.4.2018	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o



DIARIO PARKINSON

Per l'ottimizzazione della terapia farmacologica

Il trattamento del Parkinson è complesso e richiede un continuo adeguamento che tenga conto del decorso individuale. Dopo alcuni anni di buona risposta ai farmaci, spesso compaiono delle variazioni dell'efficacia. A poco a poco, fluttuazioni motorie con movimenti involontari (discinesie), alternati a fasi di scarsa mobilità (fase off), possono condizionare la vita.

Di regola le fluttuazioni motorie possono essere attenuate ottimizzando il dosaggio e/o gli orari d'assunzione dei farmaci. A questo fine, il vostro medico deve poter fare affidamento su informazioni precise fornite da voi. Con l'ausilio del Diario Parkinson potete prendere nota di come vi sentite, dei vostri sintomi e della loro evoluzione nel corso di una settimana. Nel diario annotate la qualità della mobilità, come pure l'eventuale comparsa di discinesie e di crampi.

Mediante il Diario Parkinson, fornite al medico indicazioni preziose che gli servono per migliorare la vostra terapia.

Diario Parkinson

Farmaci

Cognome

Nome

6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	24 ⁰⁰	1 ⁰⁰	2 ⁰⁰	3 ⁰⁰	4 ⁰⁰	5 ⁰⁰

Data

6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	24 ⁰⁰	1 ⁰⁰	2 ⁰⁰	3 ⁰⁰	4 ⁰⁰	5 ⁰⁰

Mobilità

☐ buona

☒ rallentata

☒ bloccata/o

☐ Discinesie

Altri disturbi

☐

☐

Avvertenza importante: mentre compilate il Diario Parkinson, attenetevi scrupolosamente alla codificazione precedentemente convenuta con il vostro medico. Solo così quest'ultimo potrà interpretare correttamente le vostre annotazioni.